

Preise: 12 Euro pro 45 Minuten / Aqua Cycling 15 Euro / 20 Minuten Kurse 5 Euro

Blau = Wasser

20 Min

Orange = Fitnessraum

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7:00							
7:30							
8:00							
8:30	08:30 Aqua FIT mit Andrea Woche 1,2,3,4			08:30 Aqua FIT mit Andrea Woche 1,2,3,4			
9:00							
9:30		09:30 Aqua Cycling mit Corinna Woche 3,4,5,6					
10:00		09:30 KIWA FIT mit Yve 23.7+30.07+6.8+3.9.19		09:30 Aqua Cycling mit Andrea Woche 2,3,4			
10:30							
11:00	11:00 Aqua FIT mit Andrea Woche 1,2,3,4	11:00 Aqua FIT ´20 Minuten mit Yve Woche 1,2 Freibad	11:00 Rücken FIT ´20 Minuten mit Yve Woche 1,2 Treppe Freibad Terrasse	11:00 Aqua FIT ´20 Minuten mit Yve Woche 1,2 Freibad	11:00 Deep Water ´20 Minuten mit Yve Woche 1,2 Freibad		
11:30							
12:00							
16:30							
17:00				17:00 Aqua FIT Schwangere mit Andrea Woche 1,2,3,4			
17:30							
18:00			18:00 Fit & Funky mit Sabrina Woche 1,2,3,4,5,6 Treffpunkt: Treppe Freibad Terrasse	18:00 Aqua FIT DEEP Water mit Andrea Woche 2,3,4			
18:30							
19:00	19:00 Aqua Cycling mit Andrea Woche 2,3,4			19:00 Aqua FIT mit Andrea Woche 1,2,3,4			
19:30			19:15 Bauch Beine Po mit Corinna Woche 3,4,5 Treffpunkt: Treppe Freibad	19:00 Fit im Park mit Yve Woche ab 25.7 plus Ferienwoche 1,2,3,6 Treffen: Sportlereingang			
20:00	20:00 Aqua FIT mit Andrea Woche 2,3,4						
20:30			20:15 mit Alexey Woche 3,4,5,6 Treffpunkt: Treppe Freibad				
21:00							

Dieser Kursplan gilt ausschließlich für die Sommerferien 2019, die Zahlenangabe 1,2,3,4,5,6 stehen für die jeweiligen Ferienwochen. Die Kurse finden in den angegebenen Wochen statt.

1.Woche: 29.7-2.8 2.Woche: 5.8-9.8 3.Woche: 12.8.-16.8 4.Woche: 19.8-23.8 5.Woche: 26.8-30.8 6.Woche: 2.9-6.9

Alle Kurse laufen über 45 Minuten außer die 20 Minuten Kurse!